

二〇一八年七月(July 2018)中式菜單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2 蛋花湯 黑豆龍俐魚	3 國慶特餐 菠菜湯 猪肉炒麵	 國慶日 休假	5 雞蛋蒸肉餅	6 玉米濃湯 雞丁炒麵
9 大豆湯 烤豬肋排	10 味噌湯 秋刀魚	11 冬瓜湯 回鍋肉	12 高麗菜湯 宮保雞丁	13 白菜湯 立魚
16 高麗菜湯 黑椒雞腿	17 雜菜湯 叉燒炒米粉	18 玉米濃湯 腰果雞丁	19 蘑菇瓜湯 日式龍俐魚	20 菠菜湯 滷豬肉/蛋
23 玉米湯 黑豆立魚	24 紫菜蛋花湯 咖哩雞	25 酸辣湯 雞蛋蒸肉餅	26 馬鈴薯紅蘿 蔔湯 燻雞	27 南瓜湯 秋刀魚
30 大豆湯 腰果雞丁	31 白菜乾湯 叉燒肉 / 油豆腐			

注意:

如果因故不能來時, **請務必事先來電 (626) 579-0461 取消您的訂餐**
否則下一次的訂餐將會被自動取消謝謝您的合作

本餐點由YWCA聖蓋博谷和內陸(Inland)機構主辦, 部分經費由
洛杉磯郡地區老人機構依照1965所修訂的美國老人法案提供